

Användarmanual 452247 Merida Pro

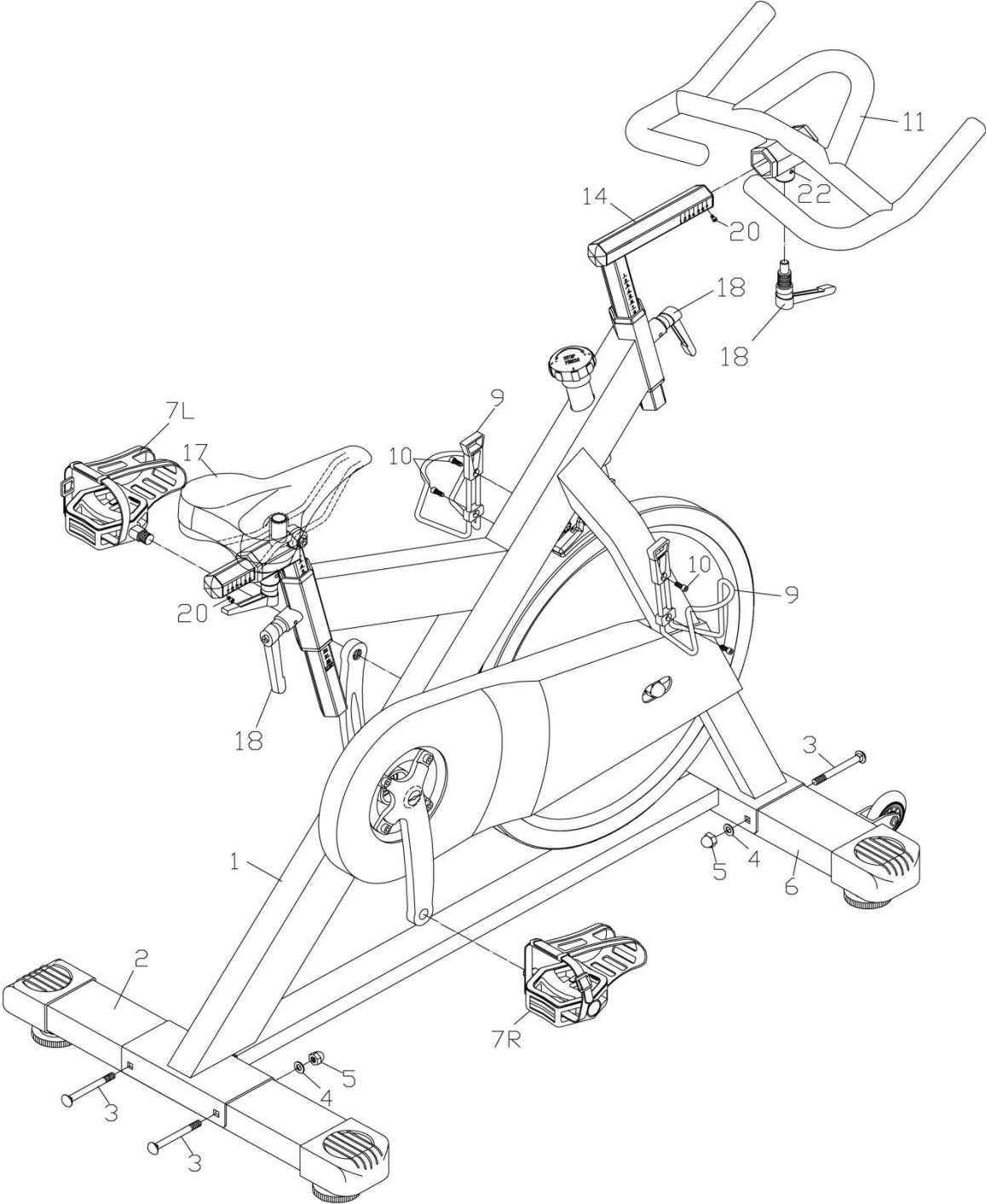
Innehåll

UNDERHÅLL OCH SÄKERHETSINSTRUKTIONER FÖR MERIDA INOMHUSCYKLAR:	2
SPRÄNGSKISS	3
ÖVERSIKT DELAR:	4
MONTERING:	5
STEG 1: MONTERING AV FRÄMRE STÖTTEBEN_	5
STEG 2 : MONTERING AV BAKRE STÖTTEBEN.....	5
STEG 3: SÄTT PÅ PEDALERNA.	6
STEG 4: MONTERING AV STYRE OCH STYRSTAM.....	6
STEG 5: MONTERING AV SADEL OCH SADELSTOLPE.....	7
STEG 6: MONTERING AV FLASKHÅLLARE.	7
GRATULERAR TILL DIN NYA MERIDA INOMHUSCYKEL.....	8
UNDERHÅLLSINTERVALL	9

UNDERHÅLL OCH SÄKERHETSINSTRUKTIONER FÖR MERIDA INOMHUSCYKLAR:

1. Efter att cykeln är färdigmonterad vänligen kontrollera att alla delar så som skruvar, muttrar och brickor är ordentligt monterade.
2. Kontrollera att sadelstolpen, pedalerna och styrcasten är ordentligt monterade innan du sätter dig på cykeln.
3. Kontrollera med jämna mellanrum att kedjekassetten sitter rätt och stadigt.
4. Det är nödvändigt att smörja alla rörliga delar en gång per månad. Använd tunt lager med fett på skruvar/snabbkopplingsgångor och olja på kedjor.
5. Använd ej långa/löst sittande kläder då dessa kan fastna i cykeln.
6. Ta ej bort fötterna från pedalerna förrän pedalerna kommit till ett ordentligt stopp.
7. Använd alltid skor när du cyklar.
8. Torka alltid av maskinen efter användandet för att få bort svett och damm. Rengör maskinen med fuktig trasa, vatten och mild såpa. Använd ej oljebaserad rengöring på maskinen då det kan missfärga lacken.
9. Var aktsam och håll barn borta från cykeln när den används. Tillåt inte barn att använda redskapet. Maskinen är gjord för vuxna ej barn.
10. Kliv aldrig av redskapet förrän pedalerna har stoppett fullständigt.
11. Stanna maskinen omedelbart om du känner dig illamående, yr, andfådd, har kramper i bröstet eller några andra onormala smärtor.
12. Vidrör aldrig med fingrar eller andra kroppsdelar rörliga delar på inomhuscykeln.
13. Vid ökad träningsintensitet ta kontakt med en instruktör eller läkare för rådgivning. Detta med hänsyn till träningsfrekvens, tid per ökning och intensitet med hänsyn till ålder och hälsotillstånd.
14. Efter träningen, skruva åt motståndet med medurs så att pedalerna blir tyngre och inte kan löpa fritt och skada någon, speciellt med hänsyn till barn.

SPRÄNGSKISS



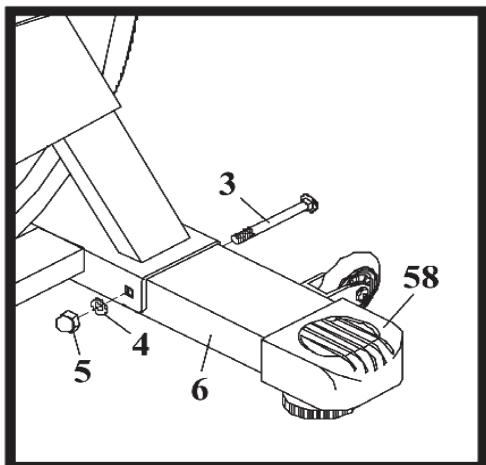
ÖVERSIKT DELAR:

NR.	BESKRIVNING	ANT.:	NR.:	BESKRIVNING	ANT.:
1	Ram	1	39	Svänghjul	1
2	Bakre stödben	1	40	M17 x 5/16" låsmutter	2
3	M8 x 4" kupolformad bult	4	41	Bromskloss	1
4	M8 bricka	4	42	M6 x 3/4" skruv	1
5	M8 kupolformad mutter	4	43	M6 bricka	1
6	Främre stödben	1	44	M6 mutter	1
7V(H)	Pedal	1	45	Bromshandtag	1
8	M8 mutter	1	46	Bromshylsa	1
9	Flaskhållare	2	47	4.5L fjäder	1
10	Skruvar till flaskhållare	4	48	"U" hylsa	1
11	Styre	1	49	M6 x 1 1/4" bult	1
12	Sadelklämma	1	50	M6 x 4 3/4" tillhörande skruv	2
13	Shims för styre- och sadelstolpe	6	51	M10 bricka	2
14	Rostfri styrstam	1	52	M10 kupolformad mutter	2
15	Rostfri sadelstolpe	1	53	PU transporthjul	2
16	Sadelskenshylsa	1	54	3/8" x 5/8" bult	2
17	Sadel	1	55	608ZZ lager	4
18	Låshandtag	4	56	M6 bultmutter	2
19	23L låsmutter	2	57	M6 x 1/2" bultmutter	2
20	V låsskruv	2	58	Främre stödbensändlock	2
21	V-block	2	59	Bälte	1
22	Fästskruvar för V-blokk	4	60	24OD hylsa	1
23	Plasthylsa	8	61	Huvudramaxel	1
24	Nylonhylsa	1	62V	Vänster vevarm (f. sammansatt)	1
25	3/8" mutter	1	62H	Höger vevarm (färdig sammansatt)	1
26	M20 mutter	1	63	Flänsmutter	2
27	Justeringshandtag	1	64	Dammöverdrag	2
28	34L shims	1	65	M10 x 5/8" bult	4
29	M8 låsmutter	1	66	Fjäderskiva	4
30	Rund platta	2	67	Bälthjul	1
31	20L fjäder	1	68	Innre remskydd	1
32	Axel	1	69	M5 x 3/8" skruv	1
32A	Nedre skruv	1	70	M5 mindre skiva	2
33	M8 x 5/16" styrskruv	1	71	M6 större skiva	2
34	M6 mutter	1	72	Yttre remskydd	1
35	Distansstycke	1	73	M5 x 3/8" skruv	5
36	6004ZZ lager	4	74	M5 x 5/8" skruv	2
37	Bakre stödbensändlock	2	75	3/8" tillhörande skruv	2
38	Svänghjulsaxel	1	76	3/8" mutter	2

MONTERING:

STEG 1: MONTERING AV FRÄMRE STÖTTEBEN_

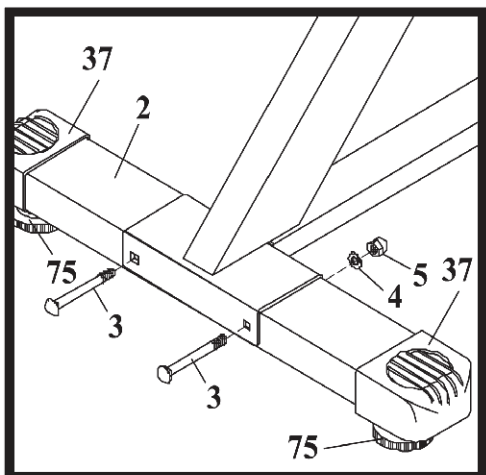
Fäst det främre stöttebenet (6) till ramen (1) med hjälp av M8 bultarna (3), brickorna (4) och muttrarna (5). Se figur 1.



FIGUR 1

STEG 2 : MONTERING AV BAKRE STÖTTEBEN.

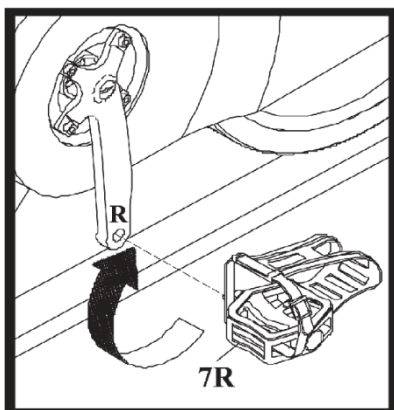
Fäst det bakre stöttebenet (2) till ramen (1) med hjälp av M8 bultarna (3), brickorna (4) och muttrarna (5). Se figur 2.



FIGUR 2

STEG 3: SÄTT PÅ PEDALERNA.

Fäst pedalerna (7R/7L) till vevarmarna (62R/62L). Pedalerna är märkta med höger (R) och vänster (L). Det är viktigt att höger pedal sätts på höger vevarm, och vänster pedal sätts på vänster vevarm. **VIKTIGT:** Höger vevarm är på samma sida som det yttre remskyddet (72). Var försiktig när du skruvar in pedalerna, och använd gärna lite fett för att pedalerna ska gå in lättare. Skruva åt med en 15mm fast nyckel.



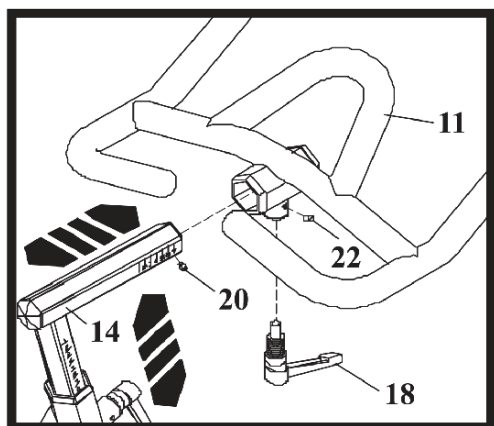
FIGUR 3

STEG 4: MONTERING AV STYRE OCH STYRSTAM.

Sätt styrstam (14) ned i ramen (1), och justera styrhöjden med hjälp av justeringshandtaget (18).

VIKTIGT: Lyft inte styrstammen över säkerhetsmärket!

Ta bort säkerhetsskruven (20) från styrstammen. Sätt därefter fast styret (11) på styrstammen (14) och skruva fast säkerhetsskruven (20). Använd justeringshandtaget (18) för att justera styret fram och tillbaka.

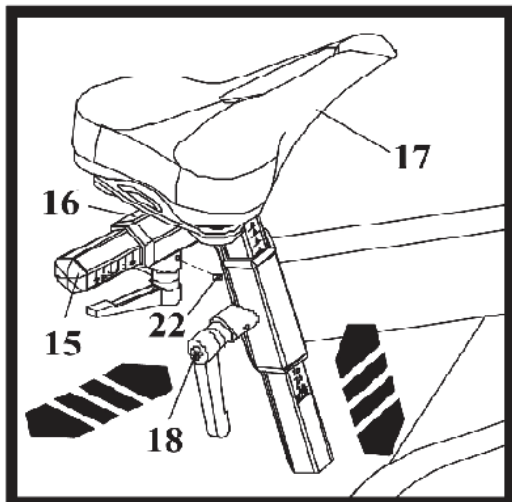


FIGUR 4

STEG 5: MONTERING AV SADEL OCH SADELSTOLPE.

Sätt sadelstolpen (15) ner i ramen (1) och dra åt med justeringshandtaget (18) när du har hittat riktig höjd. Fäst sadeln (17) på sadelfästet (16) och dra åt sadelklämman (12). Använd justeringshandtaget (18) för att skjuta sadeln fram och tillbaka.

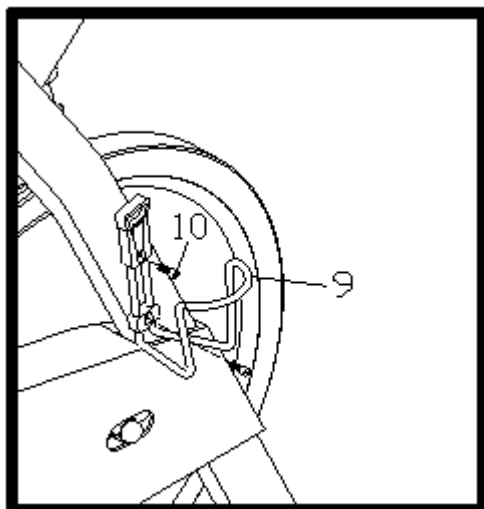
VIKTIGT: Lyft inte sadelstolpen över säkerhetsmärket.



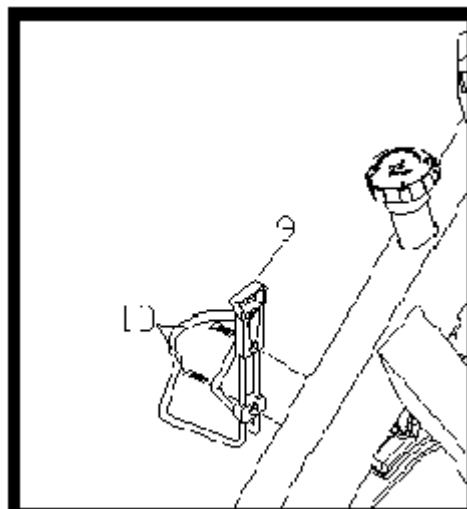
FIGUR 5

STEG 6: MONTERING AV FLASKHÅLLARE.

Montera flaskhållaren (9) i rätt position med hjälp av skruvarna (10) som sitter i ramen (1). Använd en 4mm insexnyckel för att dra åt skruvarna.



FIGUR 6A



FIGUR 6B

GRATULERAR TILL DIN NYA MERIDA INOMHUSCYKEL

1) Tack för att du valt en Merida Inomhuscykel. Se www.merida.se för vårt utbud samt specifikationer.

2) Montering: Det är viktigt att inomhuscykeln är riktigt monterad och rekommenderat är att kvalificerad personal utför monteringen.

3) Styre- och sadeljustering: Det är viktigt att styre och sadel är rätt inställda efter din kroppslängd. Om du är osäker, fråga din återförsäljare om hjälp. Justera styrets höjd med snabbkopplingen. Ställ in önskad höjd och dra åt kopplingen genom att vrida på den. Kontrollera att den är ordentligt åtstramad och att det inte förekommer någon vertikal rörelse i styret. Styret kan även justeras framåt och bakåt. Använd spärren under styret för att justera fram eller bak. Dra åt ordentligt när du ställt in rätt läge.

Justera sadelns höjd med snabbkopplingen. Ställ in önskad höjd och dra åt kopplingen genom att vrida på den. Kontrollera att den är ordentligt åtstramad och att det inte förekommer någon vertikal rörelse i sadeln. Sadeln kan även justeras framåt och bakåt. Använd spärren som är placerad på sidan av sadeln. Dra åt ordentligt när du ställt in rätt läge.

4) Vid användning av SPD fästen se till att justera fästet efter din sko. Vid användning av tåbygel se till bygeln är åtstramad runt foten under träning.

5) Inomhuscykeln skall placeras på ett jämt underlag. Du har möjlighet att justera tassarna på bakre stödbenen. Skruva dessa medurs eller moturs tills att cykeln står helt stabilt.

6) Nödbroms - Pressa ned motståndsregulatorn för att stoppa.

7) Vid missljud i vevpartiet, svänghjul eller dylikt, kontakta din lokala förhandlare för vägledning om det inte löser sig självt genom att ta fett/olja på problemställena.

UNDERHÅLLSINTERVALL

Nr	Beskrivning	Dagligen	Veckovis	Månadsvis	Kvartalsvis	Årligen
1.	Torka av cykeln	X				
2.	Tvätta cykeln med mild såpa	X				
3.	Visuell check	X				
4.	Kontrollera styrstam och sadelstolpe	X				
5.	Kontrollera justeringshjul på styrstam och sadelstolpe	X				
6.	Checka att sadel sitter fast	X				
7.	Rengör styre och styrstam		X			
8.	Rengör sadel och sadestolpe		X			
9.	Checka bromskloss för slitage		X			
10.	Checka att bromssystemet fungerar		X			
11.	Checka alla justeringshjul		X			
12.	Checka pedaler		X			
13.	Checka att vevarmar sitter fast		X			
14.	Checka att pedalerna är fastskruvade		X			
15.	Checka att kjedjan är spänd			X		
16.	Smörj kedja			X		
17.	Rengör och smörj bromssystem			X		
18.	Sätt in svänghjulet med olja, torka så av med en torr trasa			X		
19.	Ta av bromskloss, tvätta och smörj				X	
20.	Kontrollera vevlager och axel				X	
21.	Checka kullager i svänghjul				X	

